

# Consejos para los Padres

Calendario

Escuela Intermedia  
**Los Padres**  
¡aún hacen la diferencia!

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
		<b>1</b> Ayude a su niño a establecer una rutina para hacer tareas. Él debería elegir una hora y lugar regulares para estudiar.	<b>2</b> Dé a su niño un elogio genuino. Hágalo específico, tal como “escribes muy bonito.”	<b>3</b> Ayude a su niño a clasificar las cosas que él ha guardado. Haga un álbum de recortes con sus artículos favoritos.	<b>4</b> Determine si su niño está completando sus deberes. Si es así, felicítelo.	<b>5</b> Ayude a su niño a establecer metas para el año escolar. ¿Qué lo haría sentirse orgulloso de sí mismo?
<b>6</b> Sugiera a su niño que limpie su mochila los domingos. Así comenzará la semana en forma organizada.	<b>7</b> Dé a su niño un diario de vida. Recuerde que sólo él puede leerlo.	<b>8</b> Publique una lista de tareas para su niño y cuándo deben realizarse. Así será más fácil recordarlas.	<b>9</b> Revise la tarea de su niño. Felicítelo y también hágale sugerencias útiles.	<b>10</b> Como familia, establezcan una rutina para hacer que las mañanas sean más fáciles para todos.	<b>11</b> Asigne a su niño una nueva responsabilidad. Felicítelo por ser suficientemente maduro para realizarla.	<b>12</b> Deje que su niño cambie el orden de su cuarto. Respete sus selecciones.
<b>13</b> Marque la estatura de su niño en la pared con un lápiz. Espere un año y mídala nuevamente.	<b>14</b> Haga que los miembros de la familia tomen fotografías unos de otros. ¿Quién puede hacer la cara más cómica?	<b>15</b> Coloque una fotografía de su niño en un lugar prominente. Esto le da el mensaje “¡Tú eres importante para mí!”	<b>16</b> Sugiera que su niño escriba un boletín familiar. Él puede enviarlo por correo a los parientes.	<b>17</b> Lleve a su niño a tomar desayuno afuera antes de la escuela. Repita esta invitación una vez al mes.	<b>18</b> Deje que su niño tome una decisión, como qué comer para la cena.	<b>19</b> Planee una actividad familiar para el fin de semana. Pregúntele a su niño qué le gustaría hacer.
<b>20</b> Enseñe a su niño una nueva destreza, o deje que él le enseñe una a usted.	<b>21</b> Un cronómetro puede ayudar a su niño a limitar las conversaciones telefónicas.	<b>22</b> Hable acerca de la importancia de ofrecerse como voluntario. Elija una actividad voluntaria familiar.	<b>23</b> Es el primer día de otoño. Salgan a caminar y presten atención a los cambios de la estación.	<b>24</b> Juegue un juego con su niño—un acertijo, naipes, un juego de tablero—lo que él desee.	<b>25</b> Coloque una nota alentadora en la merienda de su niño. Por ejemplo, “Buena suerte en tu examen.”	<b>26</b> Suscríbase a una revista que le guste a su niño.
<b>27</b> Aliente a su niño a coleccionar algo, tal como sellos, tarjetas de béisbol, o libros.	<b>28</b> Mantenga un mapa o globo terráqueo visible en su casa. Su niño aprenderá viéndolo regularmente.	<b>29</b> Comience un diario de “la lección del día.” Haga que todos escriban algo que hayan aprendido cada día.	<b>30</b> Sugiera a su niño que organice una actividad para sus hermanos más pequeños, tal como “buscar el tesoro.”	<h2>Septiembre 2009</h2>		

© 2009 The Parent Institute®, una división de NIS, Inc. Puede ser reimpresso de acuerdo a los derechos listados en *Los Padres ¡aún hacen la diferencia!* Escuela Intermedia. 1-800-756-5525

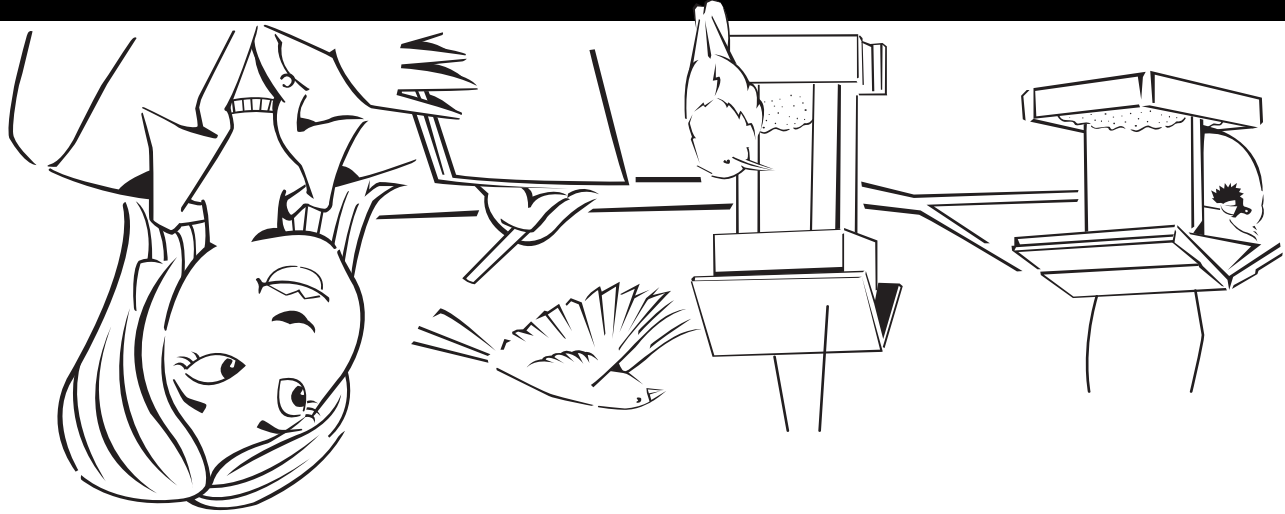
# Consejos para los Padres

Calendario

Escuela Intermedia  
**Los Padres**  
¡aún hacen la diferencia!

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
<h2>Octubre 2009</h2>				<b>1</b> Comience a dar una mesada a su niño, si aún no lo ha hecho. Converse acerca de cómo se gastará.	<b>2</b> Familiarícese con los eventos especiales en la escuela. Haga planes para asistir por lo menos a uno de ellos.	<b>3</b> Lleve una brújula en el carro. Deje que su niño lleve un registro del rumbo en que van.
<b>4</b> Converse acerca de la importancia de las leyes con su niño. ¿Qué pasaría si no existieran las leyes? ¿si se ignorasen?	<b>5</b> Mencione cómo algo que usted aprendió en la escuela le ha sido útil en su trabajo.	<b>6</b> Aliente a su niño a aprender un idioma extranjero. Esto puede ayudar con la admisión a la universidad.	<b>7</b> Converse acerca de un asunto controversial con su niño. Pregúntele “¿qué piensas tú?”	<b>8</b> Asuma papeles en una situación difícil con su niño. Por ejemplo, ¿qué diría si alguien le ofreciera alcohol?	<b>9</b> Planee una actividad familiar para el fin de semana. Deje que su niño invite a un amigo.	<b>10</b> Haga algo activo con su niño, tal como una caminata, trote, o salgan a andar en bicicleta.
<b>11</b> Inicie un proyecto con su niño, tal como reparar o arreglar algo.	<b>12</b> Es el Día de Cristóbal Colón. Aprenda algo nuevo sobre sus viajes.	<b>13</b> Aliente a su niño a participar en clases de computación o actividades escolares.	<b>14</b> Dígame a su niño que lo ama por lo menos dos veces al día. Antes y después de la escuela son buenos momentos.	<b>15</b> Antes de que su niño vaya a una fiesta, asegúrese de que va a estar supervisada.	<b>16</b> Visite la biblioteca con su niño. Saque libros para leer durante el fin de semana.	<b>17</b> ¿Su niño odia perder? Dígame que el esfuerzo es más importante que ganar.
<b>18</b> Pregúntele a su niño quiénes son sus adultos ejemplares y por qué. Usted podría aprender algo nuevo de él.	<b>19</b> Conozca las señales de advertencia del suicidio. Los chicos tienden a exhibirlas antes de un intento de suicidio.	<b>20</b> Haga que su niño resuelva problemas bobos de matemáticas, tal como “¿cuántas horas faltan para tu cumpleaños?”	<b>21</b> Note cuánto tiempo se emoró un viaje en carro. ¿Cuántas millas manejó? ¿Cuál fue la velocidad promedio?	<b>22</b> Ayude a su niño a resistirse de fumar. Mencione sus efectos negativos, tal como el mal aliento y los dientes manchados.	<b>23</b> Piense en sinónimos de palabras con su niño. Por ejemplo, un sinónimo de “hablar” es “charlar.”	<b>24</b> Pase la tarde haciendo decoraciones para otoño. A ver cuán creativos pueden ser usted y su niño.
<b>25</b> Hoy se termina la hora de verano. Pase una hora extra con su niño.	<b>26</b> Hacer que los niños hablen puede ser difícil. Hacerles preguntas específicas ayuda.	<b>27</b> Piense acerca de las reglas que ha establecido para su niño. ¿Son apropiadas para su edad?	<b>28</b> ¿Usted alaba más de lo que critica? Deben darse tres alabanzas por cada crítica.	<b>29</b> Haga una pregunta a su niño acerca de algo que él está leyendo. ¿De qué se trata? ¿Cómo son los personajes?	<b>30</b> Deje que su niño haga un video o una cinta audio de él. Guárdela y exhibala o tóquela en el futuro.	<b>31</b> Pregúntele a su niño, “Si pudieses ser alguien más durante un día, ¿quién serías? ¿Por qué?”

© 2009 The Parent Institute®, una división de NIS, Inc. Puede ser reimpresso de acuerdo a los derechos listados en *Los Padres ¡aún hacen la diferencia!* Escuela Intermedia. 1-800-756-5525



Kern County Supt. of Schools Office  
Daryl Thiesen, Title IV/TUPE Coord.

Calendario

# Consejos para los Padres

Escuela Intermedia

## Consejos para los Padres

Calendario

Escuela Intermedia  
**Los Padres**  
*¡aún hacen la diferencia!*

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
<b>1</b> Enseñe a su niño lo que es la aliteración (palabras que comienzan con el mismo sonido). Ejemplo: Converse con Consuelo.	<b>2</b> ¿Conoce a los profesores de su niño? Si la respuesta es no, haga una cita pronto.	<b>3</b> A los niños en la Intermedia les gusta hacer la diferencia. Ayude a su niño a pensar en maneras de ayudar a otras personas.	<b>4</b> Recuerde que los niños aprenden de nuestras acciones más que de nuestras palabras. Concéntrese en dar un buen ejemplo.	<b>5</b> Ayude a su niño a aprender de un error. Pregúntele, "¿qué harías diferente la próxima vez?"	<b>6</b> Enseñe a su niño algo acerca de los buenos modales. Por ejemplo, cómo tomar un mensaje telefónico detallado.	<b>7</b> Diga "te amo" de una nueva manera. Por ejemplo, hágale un favor de sorpresa a su niño.
<b>8</b> Lea el periódico del domingo con su niño. Conversen acerca de los artículos que les parezcan interesantes.	<b>9</b> El aburrimiento puede llevar al abuso de alcohol y drogas. Ayude a su niño a desarrollar pasatiempos e intereses.	<b>10</b> Apague la televisión por el día. Utilice libros, juegos, conversación y ejercicio como entretenimiento.	<b>11</b> Hoy es el Día de los Veteranos. Converse con su niño acerca de una guerra que usted recuerde.	<b>12</b> ¿Ha conversado con su niño acerca de sexo, drogas y otros tópicos difíciles? Haga planes para hacerlo.	<b>13</b> Antes de permitir que su niño vea una película, lea comentarios o véala usted primero.	<b>14</b> Escuche la estación de radio favorita de su niño. Dígale que le indique sus canciones favoritas.
<b>15</b> Conozca a los padres de los amigos de su niño. Trabajen en grupo para que sus niños no se metan en problemas.	<b>16</b> Haga que su niño deje la mochila junto a la puerta. Esto evita las búsquedas desesperadas en la mañana.	<b>17</b> Note las cosas que causan estrés a su niño. Ayúdele a encontrar maneras de manejarlas.	<b>18</b> Sugiera que su niño utilice su mesada para tres cosas: gastar, ahorrar, y hacer caridad.	<b>19</b> ¿Su niño usa la Internet? Dígale que no revele información personal cuando esté conectado.	<b>20</b> ¿Qué es lo que más le gusta hacer a su niño? Haga planes para hacerlo juntos.	<b>21</b> Dígale algo agradable a su niño, tal como, "Estoy feliz de verte."
<b>22</b> Establezca una regla nueva: Los miembros de la familia deben estar en casa para la cena. Comer juntos une a las familias.	<b>23</b> La próxima vez que su niño se porte mal, emplee una consecuencia que enseñe en vez de castigar.	<b>24</b> La mayoría de los niños en la Intermedia pasan por lo menos 45 minutos estudiando. ¿Dedica su niño tiempo suficiente?	<b>25</b> Piensen en maneras de decir "no" a las drogas, como, "necesito estar en forma para hacer deportes."	<b>26</b> En la mesa durante la cena, haga que cada miembro de la familia diga algo por lo que se siente agradecido.	<b>27</b> Deje que su niño lo vea leyendo a menudo. Esto le enseña que leer es importante y divertido.	<b>28</b> Piense en algo que usted admira acerca de su niño. Dígaselo.
<b>29</b> Pídale la opinión a su niño sobre algo. Por ejemplo, "¿qué ropa me queda mejor?"	<b>30</b> Los niños en Intermedia entienden algunos chistes sofisticados. Trate de usar juegos de palabras.	<h1>Noviembre 2009</h1>				