

Consejos para los Padres

Calendario

Escuela Intermedia
Los Padres
¡aún hacen la diferencia!

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
	1 Siéntese con su niño. Enumere las metas para el año escolar—unas cuantas para su niño y unas cuantas para usted.	2 Platique acerca del verano de su niño. ¿Puede él mencionar tres cosas que aprendió?	3 Déle un calendario a su niño. Esto la ayudará a planear proyectos escolares.	4 Ayude a su niño a formar una rutina de estudio. Debe escoger una hora y un lugar habitual para trabajar.	5 Realice una investigación sobre el abuso de drogas. Asegúrese que usted y su niño tengan la información más reciente.	6 Escoja una receta con su niño. Salgan a comprar los ingredientes, cocinen y disfruten de los resultados juntos.
7 Celebren el Día de los Abuelos haciendo algo amable para una persona de edad avanzada.	8 Es el Día Internacional de la Alfabetización. Saque libros de la biblioteca con su niño.	9 Cuando corrija a su niño, escoja las consecuencias que enseñen más de lo que castiguen.	10 Mejore la dieta de su niño. Deje que escoja cualquier fruta o legumbre en la tienda de abarrotes.	11 Haga que su niño le hable acerca de sus maestros. Después dése un tiempo para reunirse con ellos.	12 Aproveche los viajes en carro con su niño. Ustedes pueden platicar privadamente sin interrupción.	13 Considere darle a su niño una asignación económica semanal. Discutan qué gastos debe cubrir esta asignación.
14 Planeen una actividad divertida en familia, tal como hacer pizza o jugar golf de miniatura.	15 Pídale su opinión a su niño sobre un suceso actual. Esto es una buena manera de fomentar la autoestima.	16 Considere que su niño debe estudiar todos los días, aun cuando no tenga tarea.	17 Escoja un lugar para almacenar algunas cosas que su hijo siempre pierde, como por ejemplo sus llaves.	18 Ayude a su niño a hacer un plan específico para alcanzar una meta. Anímelo a progresar.	19 Déle a su niño una guía sobre las tareas domésticas. Coloque una gráfica para recordarle lo que tiene que hacer.	20 No le pague a su niño por las tareas domésticas habituales. Ayudar es la responsabilidad de todos en la familia.
21 Practique el deporte favorito de su niño junto con él. Esto puede servir para fomentar habilidades y su autoestima.	22 Piense en sinónimos con su niño, tales como caminar/pasear y pararse/detenerse.	23 Vea el programa de TV favorito de su niño junto con él. Pregúntele qué es lo que más le gusta acerca de él.	24 Pídale a su niño que le relate algo que haya aprendido en la escuela hoy.	25 Planee un día "Sin televisión." Lean, hagan juegos y cuenten historias en lugar de ver televisión.	26 Después de ver un programa de TV, piensen en una forma diferente cómo el programa podría haber terminado.	27 Empiece un proyecto con su hijo, tal como armar un modelo de un avión o arreglar algo.
28 Celebre el Día del Buen Vecino haciendo una buena acción para alguien más, como un vecino o un maestro.	29 Haga una actividad entre dos con su niño, tal como ir a desayunar antes de la escuela.	30 Dígale a su niño un cumplido genuino, tal como "Me encanta que siempre llegas a tiempo."	<h2>Septiembre 2008</h2>			

© 2008 The Parent Institute®, una división de NIS, Inc. Puede ser reimpresso de acuerdo a los derechos listados en *Los Padres ¡aún hacen la diferencia!* Escuela Intermedia. 1-800-756-5525

Consejos para los Padres

Calendario

Escuela Intermedia
Los Padres
¡aún hacen la diferencia!

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
<h2>Octubre 2008</h2>			1 Cuando su niño le esté hablando, sintonícese y concéntrase realmente. Haga preguntas.	2 Hágale una pregunta interesante a su niño, tal como "¿Cómo piensas que será el futuro?"	3 Todos los días asegúrese de decir "Te quiero" a su niño antes de que se vaya a la escuela y antes de irse a dormir.	4 Reconsidere las reglas de la casa. ¿Son correctas para la edad y madurez de su niño?
5 Enséñele a su hijo la Regla de Oro. "Haz a otros lo que te gustaría que ellos te hicieran a ti."	6 Trate de recordar su vida como alumno de la escuela intermedia. Esto le puede ayudar a relacionarse con su niño.	7 Haga que su niño le escriba a un legislador sobre un asunto que a él le preocupe.	8 Haga que su niño inicie un diario de enojo. ¿Cómo maneja el enojo? ¿Cómo puede mejorar?	9 Fíjese si su niño está terminando su tarea a tiempo. Si es así, elogíe su responsabilidad.	10 Propongan una serie de ideas en familia sobre las maneras de hacer la vida más eficiente y más organizada.	11 Hagan algo caritativo en familia tal como ofrecerse para hacer algo o donar artículos usados.
12 Represente una situación con su niño, tal como lidiar con la presión ejercida por sus compañeros para hacer trampa.	13 Es el día de Colón. Recuérdele a su niño que Colón ubicó América en 1492.	14 Cuando su hijo termine de leer un libro, pregúntele sobre los personajes, el escenario y el argumento.	15 Vea el horario de clases de una universidad local. ¿Cuáles cursos le interesan a su niño?	16 Es el Mes de Aprendizaje de Computación. ¿Puede su niño enseñarle a usted algo sobre computadoras?	17 Si todavía no tienen uno, comiencen a usar un calendario familiar. Esto desarrolla las habilidades de organización.	18 Planeen una comida que incluya los grupos de alimentos importantes. Haga que su niño ayude a prepararla.
19 Es la Semana de Seguridad del Autobús Escolar. Repase las reglas de seguridad junto con su niño.	20 Hagan un "paquete de proyectos escolares." Esto puede evitar viajes de compras de último minuto.	21 Vaya a la biblioteca con su niño. Saque un libro usted mismo para poner un buen ejemplo.	22 Deje que su niño escoja un adorno para su habitación. Esto desarrolla la creatividad.	23 Planeen una actividad familiar para este fin de semana. Deje que su niño escoja qué hacer.	24 Sugiera que su niño forme un club de libros. Su hijo y sus amigos pueden leer y hablar sobre libros.	25 Es el Día de Marcar la Diferencia. Platiquen sobre formas en que su familia podría mejorar su comunidad.
26 Revise el lugar de estudio de su niño. ¿Está organizado y libre de distracciones?	27 Déle las gracias a su niño por algo que hizo hoy. Todo el mundo necesita sentirse valorado.	28 Recorte un artículo que le pueda interesar a su niño. Discúptanlo después de que él lo lea.	29 Dígale a su niño tres cosas que a usted le encantan acerca de él. Pregúntele qué es lo que a él le gusta de sí mismo.	30 Escuche la canción favorita de su niño. Pregúntele qué es lo que más le gusta acerca de ella.	31 Sugiera que su niño planee unas vacaciones de sus sueños. ¿Adónde iría y por qué?	

© 2008 The Parent Institute®, una división de NIS, Inc. Puede ser reimpresso de acuerdo a los derechos listados en *Los Padres ¡aún hacen la diferencia!* Escuela Intermedia. 1-800-756-5525



Kern County Supr. of Schools Office
Daryl Thiesen, Title IV/TUPE Coord.

Consejos para los Padres

Calendario

Escuela Intermedia

Consejos para los Padres

Calendario

Escuela Intermedia
Los Padres
¡aún hacen la diferencia!

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Noviembre 2008						1 Déle a su niño una nueva responsabilidad. Explíquelo por qué está preparado para ello ahora.
2 La mayoría de los estados de EE.UU. retrasan el reloj una hora este día. ¿Puede su niño averiguar por qué?	3 Busque oportunidades para elogiar a su niño— ¡y aprovéchalas!	4 Es El Día de Elecciones. Lleve a su niño a las urnas y platiquen sobre la importancia de votar.	5 Platique con su niño sobre las drogas. La discusión es una de las mejores formas de prevención.	6 Comiencen a leer un libro en familia. Pásenlo a cada uno hasta que todos lo hayan leído. Después, discútanlo en grupo.	7 Menciónale uno de sus propios valores a su niño. Las opiniones de los padres efectivamente les interesan a los niños.	8 Haga que su niño investigue precios y calidad antes de hacer una compra.
9 Revisen los anuncios clasificados. ¿Ve él el empleo de sus sueños? ¿Qué es lo que le atrae tal empleo?	10 Sugiera que su niño mantenga un diario de tareas escolares. ¿Cuáles métodos de estudio funcionan mejor para él?	11 Platique con su niño sobre si sus clases son lo suficientemente retadoras para él.	12 Pídale a su niño que mencione a su autor favorito. ¿Qué es lo que le gusta acerca de él o ella?	13 Platiquen sobre las consecuencias que implica infringir las reglas familiares. Esto puede evitar la mala conducta.	14 Hágale una pregunta específica a su niño sobre la escuela, tal como, "¿Cuál clase es tu favorita?"	15 Hagan un Día Divertido. Hagan juegos de mesa, renten una película, preparen palomitas de maíz, lean una historia.
16 Celebran la Semana del Reconocimiento de la Geografía exponiendo un mapa en su casa.	17 Ayude a su niño a fijar una meta de corto plazo, tal como comer menos faltas de ortografía en un examen.	18 Anime a su niño a que escriba una carta a un familiar que vive lejos.	19 Ayude a su niño a considerar participar voluntariamente en una experiencia educativa divertida.	20 Déle un consejo sobre los exámenes a su niño: Conteste las preguntas más fáciles primero.	21 Dígale algo agradable a su niño antes de que salga para la escuela, tal como "¡Que tengas un día excelente!"	22 Piensen en una película basada en un libro. Lean el libro en familia, luego vean la película.
23 Pase tiempo con su niño.	24 Haga una lista de alimentos saludables para llevar que su niño pueda agarrar antes de irse a la escuela.	25 Usen algunas palabras de matemáticas en la conversación, tales como <i>paralelo</i> y <i>perpendicular</i> .	26 Escríble una nota de agradecimiento a su niño. Sea específico sobre algo útil que él hizo.	27 Durante la comida, haga que cada miembro de la familia mencione tres cosas por las que se siente agradecido.	28 Haga que su niño lea en voz alta a un hermano menor, a un vecino o a usted.	29 Pídale a su niño su opinión sobre algo. Demuestre respeto por sus puntos de vista.
30 Lleve a su niño a un museo.						