

# Consejos para los Padres

Calendario

Escuela Secundaria  
**Los Padres**  
*¡aún hacen la diferencia!*

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
<b>1</b> Trate de no enojarse con su hijo cuando sus amigos están presentes. Mantenga la calma hasta que estén solos.	<b>2</b> Este mes, dedique algo de tiempo juntos a un proyecto o pasatiempo en el calendario.	<b>3</b> Cuando su adolescente se rebela, trate que el castigo sea proporcional a la falta. Sería ideal que también enseñara algo.	<b>4</b> Pregúntele a su adolescente en cuál clase piensa que le va mejor y por qué.	<b>5</b> Si a su hijo se le acaba el dinero, no lo saque de apuros—déjelo que a veces no tenga dinero.	<b>6</b> ¿Ha sido difícil esta semana? Saque a su hijo a comer un bocadillo después de la escuela.	<b>7</b> Compre o haga una cometa sencilla y encuentre un lugar donde remontarla. Hará algo de ejercicio y se divertirá.
<b>8</b> Ver es creer. Escriba y pegue en casa las metas declaradas por su hijo ("Quiero estar en el cuadro de honor").	<b>9</b> Una de las tareas más difíciles como padre es poner el crecimiento de su adolescente por encima de su felicidad.	<b>10</b> Pequeños bloques de tiempo se van sumando. Ayude a su hijo a pensar qué cosas podría estudiar en 10 minutos.	<b>11</b> Tenga dos revistas en el automóvil. Usted y su hijo siempre tendrán algo que leer dondequiera que vayan.	<b>12</b> Cuéntele a su hijo sobre una decisión difícil que usted tuvo que tomar. Luego hable sobre las consecuencias.	<b>13</b> Planee una "Noche Familiar en Casa." Desconecte el teléfono. Lea, juegue algo o vea una película.	<b>14</b> Pase algo de tiempo "holgazaneando." Sin agenda, ni quehaceres. Simplemente pasen tiempo juntos.
<b>15</b> A medida que el tiempo vaya mejorando, establezca una meta de 30 minutos de ejercicio físico por día.	<b>16</b> Haga que su hijo investigue cómo y cuándo se puede inscribir para votar.	<b>17</b> No es demasiado temprano para empezar a hacer planes para el verano. Piensen en lo que les gustaría hacer.	<b>18</b> Sugiera a su joven que use el reloj cuando estudia para un examen. Muchos repasos cortos son mejores que uno largo.	<b>19</b> Aquellos chicos que no pueden estarse quietos como para leer un libro, podrían escuchar un libro en cassette.	<b>20</b> Cuatro millones de adolescentes recibirán tratamiento para curar enfermedades transmitidas sexualmente.	<b>21</b> Lleve a su hijo a tomar desayuno afuera o prepare con él un desayuno especial en casa.
<b>22</b> Vaya a la biblioteca con su hijo. Pida prestado un libro sobre nutrición.	<b>23</b> Ayude a su hijo a montar un sistema de archivo de las universidades que le interesan. Empezar en el 9no grado.	<b>24</b> Pida leer el periódico de la escuela de su hijo. Hable con él sobre los temas que son importantes en su escuela.	<b>25</b> ¿Tiene su diario local una edición en la Internet? Averíguelo. Los adolescentes podrían preferir esta versión.	<b>26</b> Pregúntele a su hijo qué opina sobre una idea o problema que usted tenga. Escuche atentamente su respuesta.	<b>27</b> Los chicos saben cuáles son sus propias deficiencias. Necesitan que usted les recuerde sus fortalezas.	<b>28</b> Este fin de semana, pídale a su joven que le enseñe algo que él haya aprendido.
<b>29</b> Si su adolescente está estudiando un idioma extranjero, use la Internet para encontrar publicaciones.	<b>30</b> Use las consecuencias naturales cuando pueda. Si su hijo no pone el despertador, perderá el autobús.	<b>31</b> Muchas universidades ofrecen programas de verano para los estudiantes de secundaria. Obtengan información ahora.	<h2>Marzo 2009</h2>			

© 2009 The Parent Institute®, una división de NIS, Inc. Puede ser reimpreso de acuerdo a los derechos listados en *Los Padres ¡aún hacen la diferencia!*® Escuela Secundaria. 1-800-756-5525

# Consejos para los Padres

Calendario

Escuela Secundaria  
**Los Padres**  
*¡aún hacen la diferencia!*

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
<h2>Abril 2009</h2>			<b>1</b> Hable con su hijo sobre las cualidades que hacen un héroe. Busque héroes de la vida real en las noticias.	<b>2</b> Continúe conversando sobre la escuela. Cada día, pregúntele a su hijo qué hace y en qué piensa.	<b>3</b> El tabaco es una droga "de entrada." Los chicos que fuman usualmente prueban después otro tipo de drogas.	<b>4</b> Disfrute de una actividad física en familia.
<b>5</b> La primavera es un buen momento para que los chicos de 11er grado visiten las universidades. Planifique visitar una.	<b>6</b> Ayude a su hijo a hacer una "Lista de cosas por hacer." La organización es el primer paso hacia la independencia.	<b>7</b> Cuando su hijo estudie, sugiera que use dos colores de destacadores—uno para los conceptos y otro para los datos.	<b>8</b> Anime a su hijo a practicar la escritura al animarlo a mandar una carta por correo a un miembro de la familia.	<b>9</b> Los adolescentes necesitan vida privada. Es normal que ellos quieran cerrar las puertas de sus dormitorios.	<b>10</b> Haga que su hijo invente un producto nuevo y genere ideas para desarrollar una campaña publicitaria.	<b>11</b> Antes que su adolescente solicite un empleo, ayúdelo a practicar a llenar un formulario de solicitud.
<b>12</b> Hágale saber a su hijo que las cosas que lo hacen único también hacen que usted lo quiera.	<b>13</b> Ayude a su hijo a encontrar una manera de transformar una experiencia negativa en una experiencia positiva.	<b>14</b> ¿Qué le encanta hacer a su hijo? Esta es una buena base para elegir una carrera.	<b>15</b> Vaya a la biblioteca con su hijo. Pida prestado un libro que lo haga reír.	<b>16</b> ¿Se pone su hijo nervioso antes de un examen? Una charla podría ayudar: "Tú estudiaste. Lo puedes hacer."	<b>17</b> Déle a su hijo algunos detalles sobre lo que usted hizo en su trabajo hoy.	<b>18</b> Si su adolescente quiere trabajar en el verano, debería empezar a llenar solicitudes ahora.
<b>19</b> Enseñe a su hijo a cocinar un nuevo platillo hoy día. Disfruten de una cena especial.	<b>20</b> Los jóvenes que quieren tomar clases de verano, deberían empezar a averiguar los horarios desde ahora.	<b>21</b> Vayan a la biblioteca. Pidan prestado un libro sobre la naturaleza que su hijo encuentre interesante.	<b>22</b> Celebre el Día de la Tierra plantando un árbol o unas flores con su hijo.	<b>23</b> Enséñele a su hijo que los deportes son diversión. Ganar no debería ser siempre el objetivo.	<b>24</b> Su hijo adolescente, ¿sabe nadar? Si no, inscribalo en unas clases este verano.	<b>25</b> Mejore su poder de observación. Describa a una persona a quien acaba de pasar en la calle.
<b>26</b> Ayude a su hijo a ver que el ejercicio es una manera fantástica de combatir la tensión.	<b>27</b> Las preguntas "¿Y si ...?" ayudan a prevenir problemas: "¿Y si la persona que te llevó a la fiesta se emborrachara?"	<b>28</b> Es posible que los estudiantes de secundaria puedan tomar cursos universitarios. Averigüe si su hijo podría.	<b>29</b> Dése cuenta y comente sobre algunas cosas buenas de los amigos de su hijo.	<b>30</b> Vaya a la biblioteca con su adolescente. Busque el nuevo libro de un autor predilecto.		

© 2009 The Parent Institute®, una división de NIS, Inc. Puede ser reimpreso de acuerdo a los derechos listados en *Los Padres ¡aún hacen la diferencia!*® Escuela Secundaria. 1-800-756-5525



Kern County Supr. of Schools Office  
Daryl Thiesen, Title IV/TUPE Coord.

# Consejos para los Padres

## Calendario

Escuela Secundaria

### Consejos para los Padres

Calendario



Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
<b>Mayo 2009</b>					<b>1</b> Anime a su hijo adolescente a leerle en voz alta a un primo o vecino más pequeño.	<b>2</b> Vaya a un puesto de revistas con su hijo. Busque una revista que le pueda gustar. Cómprela.
<b>3</b> Haga una lista de las actividades que le encantan hacer a su hijo. Elija unas dos o tres y hágalas juntos este mes.	<b>4</b> Contar con la aprobación de los padres es tan importante para los chicos como contar con la de sus amigos.	<b>5</b> Pegue en casa el horario de los exámenes finales. Asegúrese de que dedique tiempo con anticipación para estudiar.	<b>6</b> Si su adolescente tiene que encarar una situación dolorosa, trate de ofrecer su apoyo sin ofrecer consejos.	<b>7</b> ¿Puede su hijo escribir un poema que transmita un mensaje en muy pocas palabras? ¡Que trate de hacerlo!	<b>8</b> Si siente que va a haber una lucha de poderes, retroceda un poco, pero no ceda.	<b>9</b> Los adolescentes pueden encontrar muchos amigos, pero sólo ustedes pueden ser sus padres.
<b>10</b> Cuando su hijo tenga que tomar una decisión importante, converse sobre ella en el contexto de sus valores.	<b>11</b> Vayan a la biblioteca. Si su hijo lee usualmente libros de misterio, esta vez lea un libro de ciencia ficción.	<b>12</b> ¿Su hijo está furioso por algo en particular? Haga que le escriba a un funcionario oficial.	<b>13</b> Anime a su hijo a que considere tomar un curso difícil este verano, cuando hay tiempo para concentrarse mejor.	<b>14</b> Haga que su hijo busque en la Internet información sobre actividades recreativas para este verano.	<b>15</b> Frecuentemente, los chicos beben en exceso durante las graduaciones. Ayude a organizar fiestas donde no haya alcohol.	<b>16</b> ¿Está planificando mudarse este verano? Vea si su hijo puede pasar un día en la nueva escuela.
<b>17</b> Dé un ejemplo de participación en la comunidad. Únase a un club o grupo que pueda usar su ayuda.	<b>18</b> Descubra un libro infantil predilecto y léanlo juntos. Todavía hay lecciones que se pueden aprender.	<b>19</b> Todos los chicos necesitan saber dactilografía. Vea si hay un curso de verano que su hijo pueda tomar.	<b>20</b> ¿Se acerca un examen importante? Haga una lista de las posibles preguntas (y estudie las respuestas) para repasar.	<b>21</b> Planifique una manera especial de celebrar el fin del año escolar.	<b>22</b> ¿Cree usted que su hijo no bebe? La mitad de los chicos lo hacen. Comuníquese a su hijo los puntos de vista de su familia.	<b>23</b> Cuando su adolescente salga, sepa adónde va, con quien está y cuando volverá a casa.
<b>24</b> Pídales a todos que digan un chiste durante la cena.	<b>25</b> Hable con su hijo de libros o música.	<b>26</b> Piense en lo bien que se siente cuando alguien elogia su trabajo. Déle este regalo a su hijo.	<b>27</b> Ayude a su hijo a ver que no puede controlar a los otros, pero sí cómo reacciona a lo que los otros hacen.	<b>28</b> Vea las noticias. Conversen sobre un tema que les interese a los dos. ¿Cómo podrían participar?	<b>29</b> Haga una lista de cinco cosas que les gustaría hacer en familia este verano. Planee cómo lograrlo.	<b>30</b> Hable con su hijo sobre lo que es una buena amistad.
<b>31</b> Lea un libro en familia.						