

Consejos para los Padres

Calendario

Escuela Intermedia
LosPadres
¡aún hacen la diferencia!

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
	1 El boicot a los Autobuses Montgomery comenzó este día en 1955. Infórmense sobre el suceso.	2 Propóngale a su niño este reto: ¿Cuántas noches puede estar sin ver televisión?	3 Traten de adivinar qué ingredientes o vitaminas contiene una comida. Después lean la etiqueta.	4 Lleguen a un acuerdo para no permitir que los planes de las vacaciones perjudiquen la rutina de estudio de su niño.	5 Sugiera que su niño escriba algunas tarjetas festivas de la familia.	6 Propongan en familia una serie de ideas sobre algo, tal como asignar tareas domésticas de manera justa.
7 Pídale a su niño que le explique una tarea de la escuela. Esto le ayudará a desarrollar habilidades.	8 Sugiera a su niño que ofrezca un poco de su tiempo durante las vacaciones.	9 Vaya a la biblioteca con su niño. Investiguen sobre un tópico que les interese a ambos.	10 Pídale a su niño que se encargue de una tarea en vacaciones, tal como tomar fotos.	11 Platique con su niño sobre las personas que él admira. Hablen sobre las razones por las que las admira.	12 Aprendan acerca del lenguaje de señas. ¿Puede su familia usarlo para comunicarse?	13 Hagan un "día opuesto" divertido. Desayúnense a la hora de la comida o digan lo contrario de lo que quieren decir.
14 Haga que cada miembro de la familia prepare una parte de una comida, después coman juntos.	15 Pregúntele a su niño cómo le va en la escuela. ¿Hay alguna materia en la que le gustaría mejorar?	16 Es el aniversario de la Fiesta del Té de Boston. Instruya a su niño sobre este asunto histórico.	17 Mientras están en la biblioteca, vean quién puede encontrar la anécdota más interesante.	18 Vea las noticias con su niño. Pregúntele qué piensa acerca de un asunto importante.	19 Platiquen sobre la importancia de la responsabilidad. ¿Qué sucedería si todos fueran irresponsables?	20 Si su niño va de compras con usted, haga que calcule el impuesto de la cuenta total.
21 Pídale a su niño que enumere algunos de sus valores. ¿Cómo los usa en la vida cotidiana?	22 Haga que su niño llame o visite la oficina de turismo. ¿Hay algún lugar que a él le gustaría visitar?	23 Enséñele a su niño un dicho útil. Por ejemplo, "Treinta días tiene septiembre ..."	24 Haga una buena acción en secreto con su niño. Lo divertido será en dar, no en recibir las gracias.	25 Déle una planta a su niño. Déjelo que se encargue de su cuidado.	26 Apaguen la TV por todo un día. Planeen otras actividades, tales como leer, cocinar, hacer un juego de mesa.	27 Lleve a su niño a desayunarse afuera o prepare una comida especial en casa. Concéntrese en ser un buen oyente.
28 Cuelgue un pizarrón en su casa. Es un lugar divertido para practicar problemas de matemáticas.	29 Sugiera que su niño forme un álbum de recortes de trabajos escolares exitosos.	30 ¿Está estableciendo una regla para su niño? Recuerde ser firme, justo y constante.	31 Supervise las metas de su niño para el año escolar. ¿Está progresando?	<h2>Diciembre 2008</h2>		

© 2008 The Parent Institute®, una división de NIS, Inc. Puede ser reimpreso de acuerdo a los derechos listados en *Los Padres ¡aún hacen la diferencia!*® Escuela Intermedia. 1-800-756-5525

Consejos para los Padres

Calendario

Escuela Intermedia
LosPadres
¡aún hacen la diferencia!

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
<h2>Enero 2009</h2>				1 Haga que su niño diseñe un plan paso por paso para alcanzar una meta de Año Nuevo.	2 Aprenda los síntomas de los desórdenes alimenticios. Y nunca critique la apariencia de su niño.	3 Enséñele a su niño a hacer una lista de lo que hay que hacer y compruebe las tareas terminadas.
4 Mencione la forma cómo la educación le ha ayudado a usted en su trabajo y en la vida cotidiana.	5 Tome en cuenta establecer un tiempo de estudios mínimo. Esto puede evitar apresurarse en las tareas.	6 Establezca una rutina que su familia pueda seguir en las mañanas. La vida puede hacerse más fácil para todos.	7 Elaboren una representación gráfica de las características de la familia, tales como el color del cabello o las horas de irse a dormir.	8 Si su niño quiere hablar en un momento inconveniente, prometa que podrán hablar después.	9 Relátele a su niño una historia sobre una manera en que usted resolvió un conflicto.	10 Ayude a su niño a abrir una cuenta de ahorros. Discutan sobre cuánto debe ahorrar habitualmente.
11 Consulten los anuncios clasificados. ¿Qué requerimientos educacionales son comunes?	12 Los adolescentes pueden ser demasiado críticos. Elogie a su niño cuando sea amable con los demás.	13 Ayude a su niño a hacer un plan de ahorros para una compra especial.	14 Ayude a su niño a pensar en las consecuencias antes de tomar una decisión.	15 Diviértanse inventando apodosos amistosos y disparatados, tal como "Carmen la Chistosa."	16 Lleve a su niño a un evento deportivo de la secundaria. Platiquen sobre las metas de su niño para la secundaria.	17 Comparen las etiquetas de los alimentos. Averigüen cuáles son las marcas más saludables y los mejores precios.
18 Seleccionen fotos y pónganlas en álbumes. Deje que su niño escriba las leyendas.	19 Muéstrela a su niño su álbum de bebé. Platique sobre lo especial que era ... y que todavía es.	20 Busque oportunidades para llegar a un acuerdo con su niño (sin arriesgar su seguridad).	21 Túrnese con su niño para hacer declaraciones. Identifiquen cada una como un hecho u opinión.	22 Prepare un desayuno especial para su niño. Una buena nutrición puede ayudar a mejorar las calificaciones.	23 Aprenda una nueva palabra a la hora del desayuno. Invite a todos a usarla tres veces al día.	24 Vea una película con su niño. Luego compartan sus "comentarios críticos."
25 Pásele a su niño su sección favorita del periódico, incluso si se trata de las tiras cómicas.	26 Pídale a su niño que le enseñe algo a usted, tal como una habilidad en computación.	27 Discutan las formas de manejar el estrés, tales como platicar, hacer ejercicio o escribir en un diario.	28 Deje que su niño escoja su propia ropa dentro de los límites razonables.	29 Anime a su niño a escribirle una carta al editor de un periódico local sobre un tópico que le preocupe a él.	30 Recuérdele a su niño que usted siempre lo amará, pase lo que pase.	31 Invente reglas para un nuevo juego con su niño. Luego júguenlo. Perfeccione las reglas si es necesario.

© 2008 The Parent Institute®, una división de NIS, Inc. Puede ser reimpreso de acuerdo a los derechos listados en *Los Padres ¡aún hacen la diferencia!*® Escuela Intermedia. 1-800-756-5525



Kern County Supr. of Schools Office
Daryl Thiesen, Title IV/TUPE Coord.

Consejos para los Padres

Calendario

Escuela Intermedia

Consejos para los Padres

Calendario

Escuela Intermedia
Los Padres
¡aún hacen la diferencia!

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Saturday
1 Este es el Mes Histórico de los Negros. Platique con su niño acerca de los heroicos Africanos-Americanos.	2 Tome en consideración inscribir a su niño en una clase o actividad de computación.	3 Fomente el pensamiento independiente. Pregúntele a su niño "¿Qué piensas tú?"	4 Haga planes para asistir a un evento de la escuela. Vea si su niño puede sugerir uno.	5 Estimule el interés por las actividades extra escolares. Éstas pueden prevenir el mal comportamiento.	6 Cuando los niños discutan, ayúdelos a centrarse en soluciones más que en echarse la culpa.	7 Anime a su niño a interesarse en un pasatiempo. Pídale que le instruya acerca de él.
8 Limite el tiempo de ver televisión a menos de diez horas a la semana. Las calificaciones de su niño pueden subir.	9 Revise el horario de su niño. ¿Está demasiado ocupado para dedicarle un poco de tiempo a la tarea y a la familia?	10 Pregúntele a su niño acerca de las reglas escolares. Vea si hay una lista de ellas disponible para conservarla en casa.	11 Pregunte, "¿Qué deseas que hagamos de manera diferente en casa?" Pida sugerencias.	12 Platique sobre estereotipos con su niño. Discutan por qué son injustos.	13 Elogie a su niño cuando estudie con ahínco. Esto lo alienta a persistir.	14 Halle tres maneras de demostrarle a su niño cuánto lo ama.
15 Es el cumpleaños de Susan B. Anthony. Documentese sobre sus proezas en una enciclopedia.	16 Haga que su niño mencione a uno de sus modelos a imitar. Pídale que explique su opción.	17 Piensen en una palabra, tal como "sabroso." Vean quién lo puede encontrar en la tienda de abarrotes primero.	18 Dígale a su niño que usted cree en su capacidad para triunfar.	19 Lleve un mapa en el coche o en un paseo. Muéstrela a su niño adónde se dirigen y deje que le ayude a navegar.	20 Cuando su niño visite la casa de un amigo, pida usted supervisión de los adultos.	21 Las drogas pueden ser mortales la primera vez. Platique con su niño y déle información sobre las drogas.
22 Hablen acerca de las cualidades que tienen los buenos amigos. ¿Está contento su niño con sus amigos?	23 Deje que su niño sueñe despierto. Esto desarrolla la imaginación y las habilidades competitivas.	24 Haga que todos adivinen cuánto tiempo llevará hacer una tarea. Compruebe la respuesta con un cronómetro.	25 Infórmese sobre los peligros del abuso de inhalantes. Platique con su niño acerca de ellos.	26 ¿Su niño estudia bien con otras personas? Si es así, permítale formar un grupo de estudio.	27 Sorprenda a su niño con un nuevo libro relativo a uno de los pasatiempos de él.	28 Haga que las tareas domésticas sean más divertidas tocando música. Todos pueden cantar mientras trabaja.

Febrero 2009