

PARANDO LA EPIDEMIA DE LA NEGLIGENCIA



LAS ENFERMEDADES ORALES

Las enfermedades orales y de los dientes son las enfermedades más comunes y menos tratadas de todas las enfermedades infantiles. Muchas de las enfermedades infantiles -- por ejemplo, la varicela, las paperas, y la tos ferina -- se han controlado bien. Algunas se han erradicado completamente por medio de programas dinámicos de prevención. Pero las enfermedades orales y de los dientes permanecen sin que se controlen. ¡A propósito, son las enfermedades infantiles más frecuentes y menos tratadas en el país! Y, a los 6 años de edad, más del 40% de los niños en los Estados Unidos han estado afectados por estas enfermedades.

Las enfermedades orales no son simples molestias -- solamente una carie que se pueda rellenar, o un diente que se puede sacar. Los daños en los dientes les causan a muchos niños dolor muy fuerte diariamente que interfiere para comer, dormir, hablar, aprender y jugar.

Las enfermedades orales son también muy costosas. Un estudio de datos tomados del National Health Interview Survey encontró que los niños han perdido más de ocho millones de días de escuela a causa de problemas dentales. Más de 40 billones de dólares se gastan cada año en la prevención y tratamiento de caries dentales en los Estados Unidos solamente.

CÓMO PREVENIR LA CARIES DENTAL

Los padres de familia y personas que cuidan a los niños pueden ayudar a prevenir de varias maneras el desarrollo de caries dentales en los niños. Para empezar, los padres deben darles a los niños comidas saludables y balanceadas. Limite la cantidad de alimentos que contengan demasiada azúcar. El queso es un alimento saludable que inclusive combate la caries dental.

Modifique las técnicas de limpieza de los dientes, de acuerdo con la edad del niño. A los bebés, límpiele las encías y los dientes que les estén saliendo dos o tres veces al día con un pedazo de gasa. A medida que crecen, asegúrese que se les cepillen los dientes a los niños mínimo dos veces al día -- una vez en la mañana y una vez al acostarse.

El médico o el dentista pueden recetarle al niño vitaminas con flúor. Cuando los niños menores de seis años toman vitaminas con flúor, este se incorpora en los dientes permanentes que se están desarrollando, lo cual hace más difícil que los ácidos causen caries. Los flúores tópicos como gels, enjuagues, o barnices fortalecen los dientes y bloquean la producción de ácidos producidos por las bacterias.

¡Las investigaciones muestran que poner sellantes en los dientes disminuye en un 50 por ciento las caries de las muelas! Los sellantes son capas protectoras de plástico muy finas que se colocan sobre las superficies superiores de las muelas. Se recomiendan cuando salen las muelas permanentes.

Existen todavía muchas razones por las cuales las familias no obtienen servicios odontológicos. Muchas veces es la falta de transporte. En muchas familias ambos padres trabajan y deben tomarse un día entero para llevar al niño al dentista. Generalmente, estas familias no pueden perder el dinero que reciben por trabajar. El costo del cuidado odontológico es también un factor importante. El tratamiento odontológico es costoso, pero se puede evitar con los servicios de prevención, que son mucho más baratos.

Se han creado programas para ayudar a aquellos niños que no tienen seguro médico/odontológico disponible. Medi-Cal, que es gratis, y el seguro de bajo costo, Healthy Families, ofrecen la oportunidad a los niños de recibir tratamiento odontológico gratis o a un costo muy bajo. Los padres de familia pueden obtener asistencia en calificar para Medi-Cal, gratis, o el seguro de bajo costo, Healthy Families, visitando la página web de la escuela o llamando al teléfono: 1-800-747-1222.

Datos Importantes

- ♦ Los niños en California tienen el doble de caries sin tratar que todos los otros niños en el país.
- ♦ Solamente el 10 por ciento de los niños de ocho años en California reciben sellantes en sus primeras muelas permanentes.
- ♦ Solamente el 30 por ciento de personas en California reciben actualmente los beneficios del agua fluoridada.



Visitenos: kcsos.kern.org/kccdhn/