



Diez Sugerencias para Ayudar a que el Niño Se Desarrolle Saludable y Se Prepare para Asistir a la Escuela:

- ✓ Sé cariñoso(a), amable y respóndele a tu niño(a) con prontitud
- ✓ Estate pendiente a las señales que te envía respecto a lo que siente, quiere o necesita
- ✓ Háblale, leele y cántale
- ✓ Establece rutinas y rituales
- ✓ Estimula la exploración y el juego sano
- ✓ Sé selectivo(a) respecto a los programas de televisión que tu niño(a) ve
- ✓ Utiliza la disciplina como una oportunidad para enseñar
- ✓ Reconoce que cada niño es único
- ✓ Escoge un lugar para el cuidado de tu niño(a) que sea de calidad y mantente al tanto de todo
- ✓ Cuida de ti mismo(a)