

Haciendo la Conexión

Boletín de la Conexión Comunitaria de Cuidado Infantil

Invierno 2011-12

La Agencia de
Recursos y
Referencias para
Cuidado
Infantil del
Condado de
Kern

Conexión Comunitaria para
el Cuidado Infantil

2000 24th Street
Bakersfield, CA, 93301

661-861-5200
877-861-5200 (toll free)

CCCC esta abierto de Lunes a
Viernes 7:30am to 5:00pm.

La Biblioteca de Recursos esta
abierta de Lunes a Jueves de
8:00 am to 5:00 pm.

www.kernchildcare.org

Favor de dirigir comentarios y
preguntas a : Pat Barron
pabarron@kern.org



Bebidas saludables en Cuidado Infantil (AB 2084)

Más del veinte por ciento de los niños entre las edades de 2 y 5 años sufren de sobrepeso u obesidad y algunos estudios muestran que las bebidas chatarra son gran parte del problema. En el 2010, **California aprobó una ley** que establece reglas de nutrición para las bebidas que se sirven en

TODAS las guarderías y centros de cuidado infantil en casa (no solo aquellos que están inscritos en el programa de alimentos de cuidado infantil)

Estas reglas entran en efecto a partir del 1 de Enero del 2012:

- ⇒ Solo bebidas sin sabor, sin azúcar, leche descremada (baja en grasa 1% o sin grasa 0%) puede servirse a los niños mayores de 2 años.
- ⇒ No se pueden agregar bebidas con saborizantes o colorantes artificiales o naturales, incluyendo refrescos, te, jugos con azúcar, leche con saborizante y bebidas de dieta.
- ⇒ Un máximo de una porción (4 a 6 onzas para niños de 1 a 6 años de edad*) se les permitirá por día.
- ⇒ Debe tener agua limpia y segura todo el tiempo, incluyendo durante los alimentos y los bocadillos.



California Childcare Health Program www.ucsfchildcarehealth.org

*porción de tamaño como esta descrito en el Programa de Educación y Prevención de la Obesidad Infantil; Academia Americana de Pediatría



Nuevas Reglas para Cunas y Programas de Cuidado Infantil

A partir del 28 de diciembre del 2012, cualquier cuna utilizada en guarderías así como hogares de cuidado infantil debe cumplir con nuevas y mejores reglas de seguridad federales. Las nuevas reglas entraron en vigor para fabricantes, detallistas, importadores y distribuidores el 28 de junio del 2011, enfocándose en el peligro que representaban las cunas con rieles tradicionales, exigiendo que las piezas fueran más duraderas y sujetas a pruebas de mandatorias más rigurosas.

Que debe saber....

Esto es más que una cuestión si el lado de la cuna baja. El que usted inmovilice el lado de la cuna no significa que este cumpliendo con los requisitos.

No puede determinar el acatamiento con solo ver el producto.

Estas nuevas reglas aplican a todas las cunas de tamaño regular y más pequeñas diseñadas de madera, metal y todas las cunas que se apilan.

Si usted compro una cuna antes del 28 de Junio del 2011, y no está seguro (a) que cumple con los nuevos requisitos federales, CPSC (siglas en ingles) recomienda que verifique estos requisitos pidiendo un comprobante por escrito.

Pídale al fabricante, vendedor, importador o distribuidor que le muestre el Certificado de Aprobación. El documento debe:

Contar con una descripción del producto

Proporcionar el nombre completo, la dirección y número de teléfono de fabricante local o la persona que importo el producto. También tiene que proporcionar bajo que regla se identifica (16 CFR 1219 o 1220)

Dar el nombre, dirección completa y número de teléfono del laboratorio donde se relazaron las pruebas de conformidad.

Proporcionar la fecha y el lugar de fabricación y pruebas.

La cuna también tiene que tener una etiqueta en donde proporciona con la fecha de producción.

Que debe hacer.....

Todas las guarderías, casas de cuidado infantil y lugares públicos:

- ⇒ Deben prepararse para reemplazar todas las cunas con unas nuevas que cumplan con los requisitos arriba mencionados antes del 28 de Diciembre del presente año.
- ⇒ No deben vender, donar o regalar las cunas que no cumplan con estos requisitos.
- ⇒ Debe desechar las cunas de manera que no se puedan volver a ensamblar.
- ⇒ Las cunas que no cumplan con estos requisitos no deben venderse en subastas en línea o donarlas a la tiendas de segunda locales
- ⇒ CPSC recomienda que desarme la cuna antes de desecharla.

www.cpsc.gov



Calendario de Eventos para principios del 2012

El Seminario de Edad Escolar, patrocinado pro el Concilio Infantil del Kern se presentara el 4 de Febrero y el Seminario de Infantes está programado para el 10 de Marzo.

Visite el sitio web de CCCC; todos los talleres requieren reservaciones

www.kernchildcare.org

Todos los volantes de los talleres puede imprimirlos directamente del sitio web.



Diciembre 2011

26 & 27 CCCC esta cerrado.

Enero 2012

2 y 3 CCCC cerrado

5 – Ultimo día para entregar hojas de asistencia

16 – Natalicio de Martin Luther King Jr. - CCCC cerrado



Febrero 2012

4th- Seminario de Edad Escolar

6th - Ultimo día para entregar hojas de asistencia

13- Natalicio de Lincoln - CCCC cerrado

20 – Natalicio de Washington - CCCC cerrado



Marzo 2012

5th - Ultimo día para entregar hojas de asistencia

10 – Seminario de Infantes



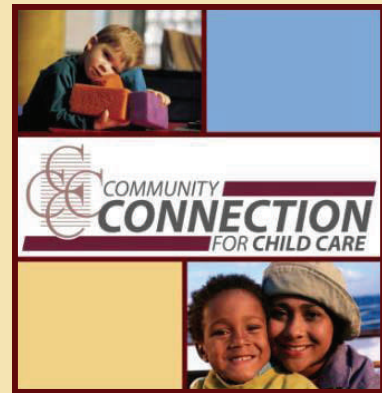
Fechas Importantes en Abril del 2012

5 - Ultimo día para entregar las hojas de asistencia

6 - CCCC cerrado



La Conexión Comunitaria para el Cuidado Infantil cuenta con una página en **facebook**. Visítela y manténgase informado de las últimas noticias de CCCC, los detalles de los talleres y muchas conexiones benéficas.

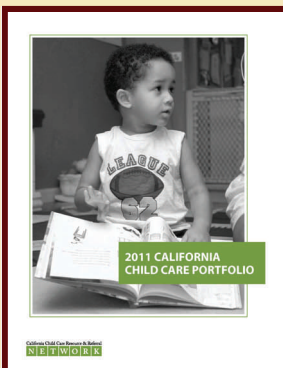


No es muy tarde... Greg y Steve en Concierto

Greg y Steve regresaran con 3 conciertos programados para los días 21, 22 y 23 de Marzo. El costo de los boletos es de solo \$7 por persona.

Visite nuestra página en línea y haga sus reservaciones ahora.

www.kernchildcare.org



Carpeta de Cuidado de Niños anunciado el 13 de diciembre de 2011.

La Carpeta de Cuidado de Niños 2011 es producido cada dos años por la Red de Recurso y Referencia de California (Red de R&R). La Red de R&R usa datos suministrados por agencias de R&R locales, como Community Connection for Child Care para crear descripción de de la oferta y demanda de cuidado de niños en el nivel de condado y el estado.

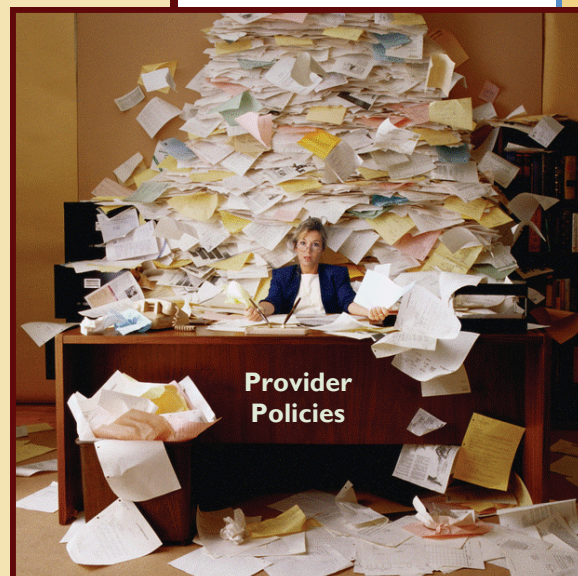
[Oprima aqui](#) para unir con la historia en la pagina de web de CCCC o ir al www.kernchildcare.org

INFORMACIÓN IMPORTANTE

Si su contrato con CCCC es a través de los programas Pago Alternativo y/o CalWORKS, he aquí unas fechas importantes que vale la pena anotar en sus calendarios:

Los proveedores pueden remitir sus cambios de reglas a CCCC una vez por año entre **15 de Abril al 15 de Mayo** para tomar efecto 1 de Julio del 2012.

Muy pronto podrá enviarnos sus reglas por correo electrónico, visite nuestro sitio web **facebook** para mayor información.



CCCC se mudará...

Durante Febrero ó Marzo CCCC se estará mudando al Cuadro Universitario (USB, siglas en inglés), localizado en el 200 de la calle K en el centro de Bakersfield. Visite nuestro sitio web y **face book** para la fecha de la mudanza. Mientras tanto visite nuestra nueva localidad en donde se llevarán a cabo algunas juntas y talleres. Durante el transcurso del año estaremos utilizando el edificio USB con más frecuencia.

Macarrón con Queso bajo en Calorías

Tiempo de Preparación: 15 Minutos

Tiempo de Cocción: 1 Hora

Listo en: 1 Hora 15 Minutos

Rendimiento: 4 porciones



- 1 taza de leche sin grasa
- 1 1/4 tazas de queso Cheddar bajo en grasa
- 2/3 de taza de queso cottage (requesón) sin grasa
- Pimienta al gusto
- 2 1/2 tazas de sopa de codito cocida
- 1 cucharada de cebolla rallada

Paprika

En una licuadora o procesador de alimentos combine la leche con los quesos y la pimienta. Cúbralo y procéselo hasta que tenga una consistencia cremosa. Póngalo en un tazón, mézclelo con el macarrón y la cebolla. Transfíralo a un refractario para hornear de 1 1/2 litros de capacidad, previamente rociado con aceite antiadherente. Hornéelo sin tapar a 350 grados durante una hora o hasta que se haya calentado.

ALL RIGHTS RESERVED © 2011 Allrecipes.com

Sugerencia para servir: Agregue 1/2 taza de brócoli, tomate u otros vegetales para incrementar el valor nutricional de este platillo.

Análisis Nutricional

3/4 de taza equivalen a 233 calorías.

3 g grasa (0 grasa saturada)
 12 mg colesterol
 372 mg sodio
 30 g carbohidratos
 0 fibra
 20 g proteína

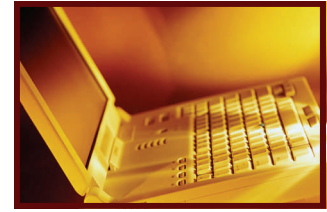


Reciba reembolso por servir alimentos y bocadillos nutritivos a los niños de su programa autorizado de cuidado infantil



Inscríbase en el Programa de Alimentación de Cuidado Infantil. Para mayor información llame al 661-861-5208

De el escritorio de: Steve Sanders, Administrador, CCCC



Felices fiestas a todos ustedes y por favor sepa cuánto apreciamos y apoyamos el gran trabajo que usted hace como proveedores de cuidado infantil en nutrir a los niños del Condado de Kern. En este boletín encontrara información provechosa que esperamos le asistirá en el cuidado de calidad que provee a los niños y familias que usted sirve. Además de todas las bendiciones que aparecen durante esta época del año, nosotros típicamente podemos esperar ver el lado malo. Este año la situación del presupuesto en Sacramento está también forzando al gobernador y a la legislatura a tomar decisiones difíciles y hacer más recortes a los fondos para el cuidado infantil, y desafortunadamente, debo reportarle que este ano nuevo nos traerá recortes adicionales a la infraestructura del cuidado infantil. Esta semana el gobernador Brown y su director del Departamento de Finanzas, llevaron a cabo una rueda de prensa para confirmar que debido a la baja de ingresos esperados, habrá recortes adicionales al presupuesto Estatal a partir del 1 de Enero. Se estima que los recortes estimados para el cuidado infantil sumaran un total de \$23 millones a nivel estatal. Estamos esperando los detalles de donde se

tendrán que aplicar estos recortes para poder asesorar el impacto de estos a nivel local. En su rueda de prensa, el gobernador dijo “Tenemos que aumentar los impuestos o imponer recortes, no existe una tercera alternativa”, dijo. “Y como gobernador de California, soy sensible a lo que estos recortes significan para la gente real, pero, también estoy consciente de que California tiene que balancear su presupuesto, y tenemos que imponer una disciplina fiscal”. Desafortunadamente nos enfrentamos a mayores obstáculos en el futuro. Agradezco de antemano su trabajo para las familias a las que sirve y por trabajar para soportar estos recortes. Por favor visite nuestro sitio web www.kernchildcare.org frecuentemente para que se entere de los recortes mas recientes, especialmente entrando Enero. ¡Nuevamente, les agradezco por su dedicación a los niños!

**Steve Sanders, Administrador,
CCCC, Oficina de Superintendente de
Escuelas del Condado de Kern**

La conexión comunitaria de cuidado infantil es una agencia de servicios familiares y de desarrollo infantil dedicada proporcionar opciones, educación y apoyo a niños, familias, profesionales de desarrollo infantil y a la comunidad.



COMMUNITY



CONNECTION
FOR CHILD CARE



Community Connection for Child Care is on **facebook**