

Querido Padre/Guardián,

La gripe puede convertirse en una cuestión muy seria en nuestra comunidad esta temporada debido a la presencia de la gripe H1N1/Gripe Porcina. Esta carta está siendo enviada a las casas de todos nuestros estudiantes para contestar preguntas que tengan en cuanto a la gripe. Queremos ayudarle a entender lo que su escuela y Salud Pública hacen para educar al público, y lo que usted y sus niños pueden hacer para ayudar a prevenir la extensión de la gripe. La gripe es fácilmente extendida, pero es fácilmente prevenida.

Quéedese en casa cuando este enfermo

Si usted o sus niños tienen una enfermedad parecida a una gripe, por favor quedarse en su casa.

Pregunta:

¿Cuándo puedo regresar a mi niño a la escuela?

Respuesta:

Queremos a su niño libre de fiebre durante 24 horas antes de el regreso de su niño a la escuela ...libre de fiebre sin el uso de cualquier medicina que reduce la fiebre (p.ej. Tylenol, Ibuprofen, etc.). **No use** la aspirina debido al riesgo del síndrome de Reye, una enfermedad potencialmente fatal.

Limpieza de sus manos:

Pedimos a estudiantes y personal lavar sus manos a menudo con jabón y agua, sobre todo después de toser o estornudo.

Pregunta:

¿Por qué el lavado de sus manos es tan importante?

Respuesta:

- Tocando sus ojos, nariz o boca con las manos infectadas de la gripe es un modo muy común de pasar el virus de persona a persona.
- Lavado de sus manos por lo menos 20 segundos es efectivo en la matanza de el virus de la gripe.

Si el jabón y el agua no estan disponibles, un limpiador de mano disponibles de base de alcohol también son efectivos. Sólo mirar la etiqueta y esto le relatara como fue hecho.

Tos y Estornudo

Recuerdeles a sus niños cubrir sus narices y bocas con un pañuelo disponible cuando tosan o estornuden y lance el pañuelo disponible en la basura después del uso. Si un pañuelo disponible no está inmediatamente disponible, tosiendo o estornudando en su brazo o su manga (no en sus manos) es recomendado.

Pregunta:

¿Por qué es importante cubrir mi nariz y/o boca cuándo estornudo o toso?

Respuesta:

Los virus pueden extenderse en el aire cuando usted tose o estornuda. Cubriéndose, usted ayuda a reducir la posibilidad de alguien más entrando en contacto con el virus.

Despido Escolar o cierre

La salud de su estudiante es suprema. El despidos escolar o los cierres son muy improbables. Los cierres escolares podrían ser recomendados en condiciones extremas, pero no como un primer medio de prevenir la extensión de gripe. En sin embargo, una consideración importante que equilibrará los riesgos de salud de mantener a estudiantes en la escuela con los riesgos de hacer hasta más personas enfermas con la gripe.

Pregunta:

¿Trabajan los despidos escolares para reducir la extensión de la Gripe H1N1?

Respuesta:

En su mayor parte, los despidos escolares no son necesarios cuando la enfermedad es leve, esto tampoco cambia la extensión del virus por toda la comunidad.

Otros Puntos de Prevención

Como siempre, el Departamento de Salud Pública recomienda que los padres hablen de las necesidades de salud únicas de su estudiante durante esta temporada de gripe con el proveedor de cuidado médico de su niño, incluso de la vacuna de gripe estacional y la vacuna de gripe H1N1.

Sostenerse Informado

Todos los padres son animados a quedarse actualizados con la última información en cuanto a la Gripe Estacional y H1N1. La información está disponible en la página electrónica del Departamento de Salud Pública del Condado de Kern www.co.kern.ca.us/health y por el Teléfono Rojo H1N1 en 1-877-81-Virus. Las preguntas están siendo contestadas tanto en inglés como en español.

Sinceramente,



Superintendente de la Escuelas
del Condado de Kern



Departamento de Salud Pública
del Condado de Kern

